



2023年



# のよていこんだて

## 節分について

節分には、季節の節を分ける、季節の変わり目という意味があります。季節の変わり目は、天候が不安定であり、病気にかかりやすいといわれています。豆まきをすることで、悪い鬼(病気)を追い払います。

節分の日、保育園では、1年の健康を願って豆まきをし、豆が入ったスープを食べます。おやつは鬼饅頭を食べます。



すい  
水

1  

五目豆  
トマト  
ほうれん草しらす和え

 マフィン

もく  
木

2  

鱈のねぎ味噌焼き  
ふかし南瓜  
カブの和え物

 お茶  スパゲティ  
ミートソース

きん  
金

3  

ハンバーグ  
人参グラッセ  
ブロッコリー塩茹で

 鬼饅頭

ど  
土

4 

五目うどん

会議

※名古屋の郷土菓子です。角切りのさつま芋を小麦粉の生地混ぜて蒸します。ごつごつとした見た目が、金棒や鬼を連想することが名前の中身です。

月

6  

若鶏の胡麻焼  
トマト  
ひじきの煮付け

 干し芋

火

7  

さんまのから揚げ  
スティック野菜(味噌)  
白菜海苔和え

 コーン入り  
ホットケーキ

8  

チキンシチュー  
カリフラワー(オーロラソース)  
グリーンサラダ

 お茶  梅おにぎり

9  

納豆のかき揚げ  
トマト  
チンゲン菜えのき和え

 むらさき芋せんべい  
おかき  
しか組・こぐま組遠足

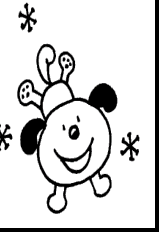
10  

中華風焼肉  
煮豆  
二色浸し

 スイートパンプキン

11 

けんこきねんのひ  
建国記念の日



13  

若鶏の生姜焼き  
人参の甘煮  
キャベツお浸し

 レモンクッキー

14  

鮭のチャンチャン焼  
トマト  
いんげん(醤油)

 きな粉ポテト

15  

八宝菜  
豆腐の田楽  
カブの中華和え

 チンビン

16 ☆お誕生会☆  
おたんじょうび  
しらすご飯  
手羽元の煮付け  
ほうれん草のコーン和え  
トマト・スープ

 ジュース  デコレーションケーキ

17  

豚肉の香味焼  
ふかし芋  
小松菜の納豆和え

 パ스타あられ

18 

トマトスープ  
スパゲティ

 ウエハース  
おさつちゅぷ

りす組遠足

年長組卒園合宿(17~18日)

20  

醤油おでん  
(肉・人参・大根・生揚げ・竹輪)  
ブロッコリー(おかか)

 サーターアングダー

21  

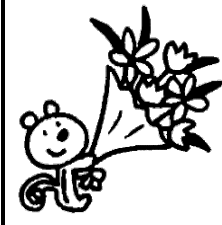
鱈の磯辺焼き  
煮豆  
ほうれん草ともやしの中華和え

 オレンジケーキ

22  

ハヤシライス  
カリフラワー(マヨ)  
チンゲン菜のツナ和え

 お茶  焼おにぎり

23 天皇誕生日  
てんのう たんじょうび  


24  

若鶏の味噌焼き  
トマト  
切干大根の煮付け

 ウエハース  
せんべい

25 

焼うどん

 ビスケット  
かきもち

27  

若鶏の照焼  
トマト  
五目煮

 干し芋

28  

北海かき揚げ  
なます  
いんげん(味噌)

 黒糖蒸しパン

2~3月は、年長組のお子さんがリクエストした献立が給食に出ます。色がついている献立が年長組さんがリクエストした献立です。



※天候、市場状況により献立を変更することがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。  
※昼食には、果物がつきます。  
※食物アレルギーの疑いが出た場合は、速やかに医師の診断を受けてください。  
医師の診断に従い、給食で対応します。  
(受診の際は、お知らせください。アレルギー対応食の申し込みに必要な書類を渡します。)  
※食べたことが無い食品は、給食で出る前にご家庭で試してください。

札幌はこぶね保育園

