



2021年



のよていこんだて



※天候、市場状況により献立を変更することがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
 ※昼食には、果物がつきます。
 ※食物アレルギーの疑いが出た場合は、速やかに医師の診断を受けてください。
 医師の診断に従い、給食で対応します。
 (受診する際は、お知らせください。アレルギー対応食の申し込みに必要な書類を渡します。)
 ※食べたことが無い食品は、給食で出る前に必ずご家庭で試してください。(2回以上試してください。)

木 1	金 2	土 3
 豚肉の香味焼 粉吹き芋 小松菜の納豆和え	 焼豆腐の味噌炒め トマト キャベツしらす和え	 焼うどん 野菜 かりんとう
 プレーン 蒸しパン	 水羊羹	 野菜 かりんとう

げつ
月
5

若鶏の生姜焼き
 トマト
 ひじきの煮付

せんべい

か
火
6

鮭の塩焼き
 茄子の田楽
 胡瓜の酢の物

芋餅
 (塩バター)

すい
水
7

豚肉の磯辺焼き
 煮豆
 オクラの和え物

レモンクッキー

8

サンドイッチ
 ハンバーグ
 カリフラワー(マヨ)
 グリーンサラダ

冷やしラーメン※
 ・果物

9

ふりかけ
 大豆かき揚げ
 アスパラの塩茹で
 かぶのツナ和え

セサミマカロニ

10

スパゲティ
 ナポリタン

ウエハース
 ・ビスケット

※北海道では、冷やしラーメン=冷やし中華です。中華麺に、甘酸っぱいしょうゆだれをかけて食べます。

12

すき焼き風煮
 トマト
 チンゲン菜のお浸し

マーラカオ※

13

鱈のごま焼
 人参の煮付
 一夜漬け

抹茶
 パンケーキ

14

プレーン
 ツナとポテトのカレーシチュー
 スナップエンドウ
 スパゲティソース

梅おにぎり

15 ☆お誕生会☆

かやくご飯・スープ
 豆腐ナゲット
 トマト
 ほうれん草コーン和え

岩瀬牧場のアイスクリーム
 ・ビスケット

16

若鶏の香味焼
 ふかし南瓜
 納豆和え

ドーナツ
 (レーズン)

17

わかめ
 うどん

せんべい

※中華風蒸しパンです。隠し味に醤油を使用します。

19

ふりかけ
 豆腐の田楽
 ステック野菜(甘酢)
 ささげの煮付

プチパン
 (コーン)

20

鮭の竜田揚げ
 いんげん塩茹で
 白菜海苔和え

カントリー
 クッキー

21

若鶏の照焼
 トマト
 切干大根の煮付

ウエハース
 ・せんべい



22 海の日

23 スポーツの日

24

スープ
 スパゲティ

かきもち
 ・ビスケット

26

若鶏の味噌焼き
 トマト
 五目煮

野菜かりんとう

27

鰯の煮付
 ブロッコリー
 大根と人参の和え物

ホイルケーキ

28

チキンカレー
 茹でとうきび
 コールスロー

焼おにぎり

29

豚肉の生姜焼き
 人参の甘煮
 二色浸し

スイート
 パンプキン

30

ごま
 フェジョアータ風煮込み※
 トマト
 ナムル

みかん
 寒天ゼリー

31

スパゲティ
 ミートソース

ウエハース
 ・せんべい

※ブラジルの料理です。豚肉と豆を使用した塩味の煮込み料理です。

札幌はこぶね保育園

