



2021年



のよていこんだて

☆☆6月は食育月間で☆☆



7月

火	水	木	金	土
1 鮭胡麻焼 いんげん塩茹で 落と蓮根の煮物 チーズポテト	2 ふりかけ タンダーチキン 人参グラッセ グリーンサラダ ご飯の落とし焼き	3 中華風焼肉 煮豆 大根と胡瓜の酢の物 ごまドーナツ	4 細竹汁 炒め納豆 トマト 小松菜しらす和え 黒糖蒸しパン	5 スープスパゲティ 野菜かりんとう

7 若鶏生姜焼 トマト 切干大根煮付 せんべい

8 さんまからあげ ブロッコリー(おかか) 中華風和え物 チンピン

9 プレーン アスパラシチュー スナップエンドウ コーンソテー ジャージャー麺※

10 ふりかけ 豚肉カレー焼 粉吹き芋 キャベツツナ和え 卵無しクッキー

11 生揚げの味噌炒め トマト かぶの和え物 南瓜餅
--

12 みそうどん 会議

※元々は、中国の麺料理です。保育園では、茹でたうどんに甘めに味付けをした肉味噌をかけて食べます。

14 若鶏照焼 トマト ひじき煮付 ウエハース・ビスケット

15 鱈香味焼 ふかし芋 小松菜海苔和え ジャムスコーン
--

16 チンジャオロース スティック野菜(甘酢) 白菜お浸し パスタあられ
--

17 ☆お誕生会☆ ロールパン・スープ ヒレカツ 南瓜サラダ トマト・ブロッコリー ジュース デコレーションケーキ
--

18 豆腐田楽 人参の甘煮 オクラ納豆和え お好み焼き

19 スパゲティミートソース せんべい

21 若鶏味噌焼 トマト 五目煮 野菜かりんとう

22 鮭ソース焼 ふかしじゃが ほうれん草コーン和え スティック金平
--

23 豆腐ハンバーグ さつま芋甘煮 アスパラ中華和え ゆかりおにぎり
--

24 豚肉とキャベツの炒め物 トマト チンゲン菜えのき和え バナナパンケーキ
--

25 ごま けんちん汁 煮豆 二色浸し 手作りえびせんべい
--

26 五目うどん ウエハース・おさつチップ

28 八宝菜 トマト いんげん(おかか) ミルクパン
--

29 さんま煮付(味噌) ブロッコリー(海苔) 人参の炒め物 チーズクレーゼント
--

30 ドライカレー 焼アスパラ ナムル コーン天ぷら
--

※天候、市場状況により献立を変更することがあります。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
※昼食には、果物がつきます。
※食物アレルギーの疑いが出た場合は、速やかに医師の診断を受けてください。
医師の診断に従い、給食で対応します。
(受診する際は、お知らせください。アレルギー対応食の申し込みに必要な書類を渡します。)
※食べたことが無い食品は、給食で出る前に必ずご家庭で試してください。(2回以上試してください。)
※6/21~25の間に沖縄県産パイナップルがです。(こりす組以上の子どもたちにはです。離乳食・移行期間の子どもは、別の果物があたりません。)

