



2021年



# のよていこんだて

※天候、市場状況により献立を変更することがあります。  
 ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。  
 ※昼食には、果物がつきます。  
 ※食物アレルギーの疑いが出た場合は、速やかに医師の診断を受けてください。  
 医師の診断に従い、給食で対応します。  
 (受診する際は、お知らせください。アレルギー対応食の申し込みに必要な書類を渡します。)  
 ※食べたことが無い食品は、給食で出る前に必ずご家庭で試してください。(2回以上試してください。)  
 ※アレルギー対応食の申し込みは、4/2~4/14です。解除になる場合は、解除表の提出をお願いします。



木

1 人参  
 大豆かき揚げ  
 ふかし南瓜  
 キャベツしらす和え

ジャムサンド

入園・進級式

金

2  
 若鶏生姜焼  
 トマト  
 切干大根煮付

せんべい・ビスケット

土

3  
 スパゲティ  
 ナポリタン

ウエハース・あられ

月

5  
 豚肉ごま焼き  
 粉吹き芋  
 白菜と人参のお浸し

黒糖ドーナツ

火

6  
 さんまから揚げ  
 煮豆  
 チンゲン菜中華和え

ヨーグルト  
パンケーキ

水

7  
 ふりかけ  
 若鶏ケチャップ煮  
 いんげん塩茹で  
 キャベツコーンサラダ

お茶 おにぎり  
(えびとしらす)

8  
 豚肉香味焼き  
 人参甘煮  
 ナムル

スイーツ  
パンプキン

9  
 麻婆豆腐  
 トマト  
 雪割りなばなのお浸し※

ウイナー饅頭

10  
 醤油  
 ラーメン

会議

※北海道産の越冬なばなです。一般のなばなよりも甘みがあります。生育しだいで献立が変更になる場合があります。

12  
 若鶏照焼  
 トマト  
 ひじき煮付

野菜かりんとう

13  
 鮭味噌焼き  
 ブロッコリー(生姜)  
 白和え

ジャムスコーン

14  
 たけのこご飯  
 けんちん汁  
 さつま芋甘煮  
 チンゲン菜ツナ和え

ライスピザ

15 ☆お誕生会☆  
 ロールパン  
 チキンカツ  
 ポテトサラダ(カレー味)  
 トマト・枝豆

ジュース デコレーション  
ケーキ

16  
 生揚げの味噌炒め  
 ふかし南瓜  
 一夜漬け

セサミマカロニ

17  
 スープ  
 スパゲティ

かきもち・せんべい

19  
 八宝菜  
 トマト  
 小松菜胡麻和え

ふかし芋

20  
 ふりかけ  
 鱈チーズ焼  
 人参グラッセ  
 グリーンサラダ

利休まんじゅう

21  
 プレーン  
 チキンシチュー  
 いんげん塩茹で  
 ごぼうのサラダ

お茶 焼おにぎり

22  
 中華風焼肉  
 ふかしじゃが  
 チンゲン菜えのき和え

バナナマフィン※

23  
 炒め納豆  
 トマト  
 二色浸し

卵無しクッキー

24  
 あんかけ  
 うどん

野菜  
かりんとう

※バランゴンバナナ入りのマフィンです。(フィリピン産の無農薬・化学肥料不使用のバナナです。)

26  
 若鶏味噌焼き  
 トマト  
 ひじき五目煮

ウエハース・せんべい

27  
 鮭磯辺揚げ  
 煮豆  
 大根と人参の和え物

南瓜餅

28  
 ポークカレー  
 ブロッコリー  
 豆腐サラダ

蒸しパン

29 昭和の日

30  
 ごま  
 ハンバーグ  
 ステイック野菜(甘酢)  
 ほうれん草コーン和え

フライドポテト



札幌はこぶね保育園

