



2021年



のよていこんだて



節分について

節分には、季節の節を分ける、季節の変わり目という意味があります。季節の変わり目は、天候が不安定であり、病気にかかりやすいといわれています。豆まきをすることで、悪い鬼(病氣)を追い払います。今年の節分は、例年より1日早い2/2です。2/2になるのは、124年ぶりだそうです。

節分の日、保育園では、1年の健康を願って豆まきをし、豆料理を食べます。(今年は、誤嚥の危険性を考え落花生は食べません。)



今月も、年長組のみんながリクエストしてくれた献立が給食に出ます。リクエストした献立

◆献立名◆



※天候、市場状況により献立を変更することがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。
※昼食には、異物がつきます。
※食物アレルギーの疑いが出た場合は、速やかに医師の診断を受けてください。医師の診断に従い、給食で対応します。(受診する際は、お知らせください。アレルギー対応食の申し込みに必要な書類を渡します。)
※食べたことが無い食品は、給食で出る前にご家庭で試してください。

月	火	水	木	金	土
1 酢鶏 いんげん(味噌) 白菜お浸し 黒糖ドーナツ	2 ふりかけ 五目豆 トマト ほうれん草しらす和え 鬼饅頭※	3 ブレン チキンシチュー スパゲティソテー キャベツコーンサラダ お茶 焼おにぎり	4 鮭磯辺焼き ふるふき大根 一夜漬け ブルーン スコーン	5 豚肉チーズ焼 カリフラワー(マヨ) 人参しりしり 卵無し クッキー	6 スープ スパゲティ せんべい
8 鶏肉と大根の煮付 トマト チンゲン菜海苔和え きな粉ポテト	9 ◆さんまのから揚げ◆ 煮豆 二色浸し コーン入り ホットケーキ	10 ごま 焼豆腐味噌炒め ふかし南瓜 ブロッコリー(おかか) ブレーン マフィン	11 建国記念の日 *  *	12 若鶏照焼 トマト ひじき五目煮 せんべい ウエハース	13 みそうどん 職員会議
15 若鶏生姜焼 トマト 切干大根煮付 野菜かりんとう	16 麻婆豆腐 いんげん塩茹で かぶの中華和え 抹茶 蒸しパン りす組遠足	17 松風焼 さつま芋甘煮 小松菜納豆和え お茶 おにぎり (えびとしらす)	18 ☆お誕生会☆ 三色丼 南瓜サラダ トマト・枝豆 ジュース デコレーション ケーキ	19 鱈カレー焼 人参グラッセ ほうれん草コーン和え 芋餅	20 スパゲティ ミートソース 羊けんぴ 卒園合宿(19~20日)
22 若鶏味噌焼き トマト ひじき煮付 ビスケット せんべい	23 天皇誕生日 	24 大豆カレー スティック野菜(甘酢) 小松菜ツナ和え セサミマカロニ	25 サンドイッチ ポークチャップ ブロッコリー もやしのサラダ ◆醤油ラーメン◆ ・果物	26 鮭照焼 煮豆 チンゲン菜えのき和え 南瓜春巻き	27 わかめうどん せんべい ウエハース

札幌はこぶね保育園

