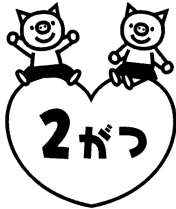




2021年



のよていこんだて



節分について

節分には、季節の節を分ける、季節の変わり目という意味があります。季節の変わり目は、天候が不安定であり、病気にかかりやすいといわれています。豆まきをすることで、悪い鬼(病氣)を追い払います。今年の節分は、例年より1日早い2/2です。2/2になるのは、124年ぶりだそうです。

節分の日、保育園では、1年の健康を願って豆まきをし、豆料理を食べます。(今年は、誤嚥の危険性を考え落花生は食べません。)



今月も、年長組のみんながリクエストしてくれた献立が給食に出ます。
リクエストした献立

◆献立名◆



※天候、市場状況により献立を変更することがあります。
ご理解とご協力をよろしくお願いします。
※昼食には、異物がつきまします。
※食物アレルギーの疑いが出た場合は、速やかに医師の診断を受けてください。
医師の診断に従い、給食で対応します。
(受診する際は、お知らせください。アレルギー対応食の申し込みに必要な書類を渡します。)
※食べたことが無い食品は、給食で出る前にご家庭で試してください。

月	火	水	木	金	土
1 酢鶏 いんげん(味噌) 白菜お浸し 黒糖ドーナツ	2 ふりかけ 五目豆 トマト ほうれん草しらす和え 鬼饅頭※	3 ブレン チキンシチュー スパゲティソテー キャベツコーンサラダ お茶 焼おにぎり	4 鮭磯辺焼き ふるふき大根 一夜漬け ブルーン スコーン	5 豚肉チーズ焼 カリフラワー(マヨ) 人参しりしり 卵無し クッキー	6 スープ スパゲティ せんべい
8 鶏肉と大根の煮付 トマト チンゲン菜海苔和え きな粉ポテト	9 ◆さんまのから揚げ◆ 煮豆 二色浸し コーン入り ホットケーキ	10 ごま 焼豆腐味噌炒め ふかし南瓜 ブロッコリー(おかか) ブルーン マフィン	11 建国記念の日 * * せんべい ウエハース	12 若鶏照焼 トマト ひじき五目煮 せんべい ウエハース	13 みそうどん 職員会議
15 若鶏生姜焼 トマト 切干大根煮付 野菜かりんとう	16 麻婆豆腐 いんげん塩茹で かぶの中華和え 抹茶 蒸しパン りす組遠足	17 松風焼 さつま芋甘煮 小松菜納豆和え お茶 おにぎり (えびとしらす)	18 ☆お誕生会☆ 三色丼 南瓜サラダ トマト・枝豆 ジュース デコレーション ケーキ	19 鱈カレー焼 人参グラッセ ほうれん草コーン和え 芋餅	20 スパゲティ ミートソース 芋けんぴ 卒園合宿(19~20日)
22 若鶏味噌焼き トマト ひじき煮付 ビスケット せんべい	23 天皇誕生日 	24 大豆カレー スティック野菜(甘酢) 小松菜ツナ和え セサミマカロニ	25 サンドイッチ ポークチャップ ブロッコリー もやしのサラダ ◆醤油ラーメン◆ ・果物	26 鮭照焼 煮豆 チンゲン菜えのき和え 南瓜春巻き	27 わかめうどん せんべい ウエハース 札幌はこぶね保育園

