



2020年



# のよていこんだて

※天候、市場状況により献立を変更することがあります。  
 ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。  
 ※昼食には、果物がつきます。  
 ※食物アレルギーの疑いが出た場合は、速やかに医師の診断を受けてください。  
 医師の診断に従い、給食で対応します。  
 (受診する際は、お知らせください。アレルギー対応食の申し込みに必要な書類を渡します。)  
 ※食べたことが無い食品は、給食で出る前に必ずご家庭で試してください。(2回以上試してください。)

## 水

1  
ふりかけ

タンドリーチキン  
アスパラ塩茹で  
ジャーマンポテト

ごまおにぎり

## 木

2

豚肉磯辺焼き  
煮豆  
金平ごぼう

マフィン  
(レーズン・ブルー)

## 金

3

生揚げの味噌炒め  
いんげん塩茹で  
キャベツしらす和え

コーン天ぷら

## 土

4

五目うどん

野菜  
かりんとう

## 月

6

若鶏の味噌焼き  
トマト  
小松菜ツナ和え

ビスケット  
・せんべい

## 火

7

さんまの甘露煮  
ブロッコリー(のり)  
切干大根煮付

芋餅

8

サンドイッチ  
照焼ハンバーグ  
人参グラッセ  
和風サラダ

ごはんの  
落とし焼

9

ごま  
大豆かき揚げ  
トマト  
チンゲン菜お浸し

カントリー  
クッキー

10

豚肉の生姜焼き  
さつま芋の甘煮  
オクラの和え物

オレンジゼリー

11

スパゲティ  
ミートソース

ウエハース  
・せんべい

13

若鶏の香味焼  
粉吹き羊  
小松菜納豆和え

ウィナー  
馒头

14

ほっけの開き  
茄子の田楽  
胡瓜と人参の酢の物

抹茶  
パンケーキ

15

プレーン  
ミートボールシチュー  
スナップエンドウ  
スパゲティソース

梅おにぎり

16 ☆お誕生会☆  
かやくご飯  
鮭フライ  
ほうれん草コーン和え  
ミニトマト・枝豆

岩瀬牧場の  
アイスクリーム

17

焼豆腐の味噌炒め  
ふかし南瓜  
チンゲン菜えのき和え

黒糖蒸しパン

18

冷麦

芋けんぴ

20

チンジャオロース  
トマト  
ナムル

バナナ  
ホイールケーキ

21

鰯の煮付け  
いんげん  
ひじきの煮付

レモンクッキー

22

大豆と鶏肉の煮付  
ブロッコリー(おかか)  
かぶの和え物

水羊羹

23 海の日

24 スポーツの日

25

スープ  
スパゲティ

せんべい  
ビスケット  
・ブルー

27

ふりかけ  
若鶏の照焼  
トマト  
ほうれんそうコーン和え

ウエハース  
・せんべい

28

鮭塩焼き  
スティック野菜(甘酢)  
ささげの煮付

マカロニきな粉

29

プレーン  
ツナとポテトのカレーシチュー  
枝豆  
イタリアンサラダ

冷やしうどん・果物

30

しらす  
豆腐の田楽  
人参の甘煮  
小松菜中華和え

ジャムスコーン

31

ハヤシライス  
茹でとうきび  
コールスロー

スイート  
パンブキン



札幌はこぶね保育園

