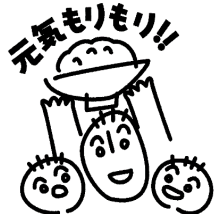




2020年

# 5のよていこんだて



※天候、市場状況により献立を変更することがあります。  
 ご理解とご協力をよろしくお願いします。  
 ※昼食には、果物がつきます。  
 ※食物アレルギーの疑いが出た場合は、速やかに医師の診断を受けてください。  
 医師の診断に従い、給食で対応します。  
 (受診する際は、お知らせください。アレルギー対応食の申し込みに必要な書類を渡します。)  
 ※食べたことが無い食品は、給食で出る前に必ずご家庭で試してください。(2回以上試してください。)

金

1

ハンバーグ  
スティック野菜(甘酢)  
春キャベツのお浸し

ぺこもち

土

2

スパゲティ  
ミートソース

野菜  
かりんとう

月

4 みどりの日

火

5 こどもの日

水

6 振替休日

木

7

ふりかけ

大豆かき揚げ

いんげん(醤油)

なます

せんべい  
ビスケット

金

8

すき焼き風煮

煮豆

二色浸し

カントリー  
クッキー

土

9

わかめ  
うどん

芋けんぴ

日

11

若鶏味噌焼き

トマト

小松菜お浸し

野菜かりんとう

月

12

さんまの甘露煮

ブロッコリー

茹と油揚げ煮付け

ホットケーキ

火

13

サンドイッチ

ポークチャップ

人参のグラッセ

グリーンサラダ

お茶 ご飯の  
落とし焼き

水

14

人参

豆腐の田楽

さつまいもの甘煮

キャベツのえのき和え

プレーン  
マフィン

木

15

豚肉の香味焼

スティック大根(味噌)

人参とツナの炒め物

ゴマトースト

金

16

スープ

スパゲティ

せんべい

土

18

酢鶏

トマト

白菜海苔和え

スイートポテト

日

19

鮭ごま焼

いんげん(おかか)

切干大根煮付

きな粉ドーナツ

しか組遠足

月

20

人参

豚肉のカレー焼

アスパラ(マヨ)

野菜サラダ

お茶 納豆スパゲティ

火

21 ☆お誕生会☆

たけのご飯

手羽元煮付

ほうれん草コーン和え

ミニトマト・枝豆

ジュース デコレーション  
ケーキ

水

22

生揚げの炒め物

ふかし南瓜

チンゲン菜のしらす和え

よもぎ団子

木

23

焼そば

ジャム  
クラッカー  
チーズ

金

25

ふりかけ

若鶏の照焼

トマト

小松菜ツナ和え

芋けんぴ

土

26

豚肉の生姜焼き

人参の甘煮

ほうれん草胡麻和え

オレンジケーキ

こぐま組遠足

日

27

プレーン

長いもポタージュ

スナップエンドウ

マカロニソテー

お茶 梅じゃこ  
おにぎり

月

28

天ぷら

(ほっけ・さつまい芋・アスパラ)

納豆和え

ブチパン  
(コーン)

火

29

大豆カレー

トマト

コールスロー

南瓜ようかん

水

30

にゅうめん

せんべい  
ウエハース

札幌はこぶね保育園

