



2020年

5のよていこんだて



※天候、市場状況により献立を変更することがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。
 ※昼食には、果物がつきます。
 ※食物アレルギーの疑いが出た場合は、速やかに医師の診断を受けてください。
 医師の診断に従い、給食で対応します。
 (受診する際は、お知らせください。アレルギー対応食の申し込みに必要な書類を渡します。)
 ※食べたことが無い食品は、給食で出る前に必ずご家庭で試してください。(2回以上試してください。)

金

1 ハンバーグ
 スティック野菜(甘酢)
 春キャベツのお浸し

ぺこもち

土

2 スパゲティ
 ミートソース

野菜かりんとう

月

4 みどりの日

火

5 こどもの日

水

6 振替休日

木

7 ふりかけ
 大豆かき揚げ
 いんげん(醤油)
 なます

せんべい
 ビスケット

8 すき焼き風煮
 煮豆
 二色浸し

カントリークッキー

9 わかめうどん

芋けんぴ

11 若鶏味噌焼き
 トマト
 小松菜お浸し

野菜かりんとう

12 さんまの甘露煮
 ブロッコリー
 茹と油揚げ煮付け

ホットケーキ

13 サンドイッチ
 ポークチャップ
 人参のグラッセ
 グリーンサラダ

お茶
 ご飯の
 落とし焼き

14 人参
 豆腐の田楽
 さつま芋の甘煮
 キャベツのえのき和え

ブレーンマフィン

15 豚肉の香味焼
 スティック大根(味噌)
 人参とツナの炒め物

ゴマトースト

16 スープ
 スパゲティ

せんべい

18 酢鶏
 トマト
 白菜海苔和え

スイートポテト

19 鮭ごま焼
 いんげん(おかか)
 切干大根煮付

きな粉ドーナツ

しか組遠足

20 人参
 豚肉のカレー焼
 アスパラ(マヨ)
 野菜サラダ

お茶
 納豆スパゲティ

21 ☆お誕生会☆
 たけのご飯
 手羽元煮付
 ほうれん草コーン和え
 ミニマト・枝豆

ジュース
 デコレーション
 ケーキ

22 生揚げの炒め物
 ふかし南瓜
 チンゲン菜のしらす和え

よもぎ団子

23 焼そば

ジャム
 クラッカー
 チーズ

25 ふりかけ
 若鶏の照焼
 トマト
 小松菜ツナ和え

芋けんぴ

26 豚肉の生姜焼き
 人参の甘煮
 ほうれん草胡麻和え

オレンジケーキ

こぐま組遠足

27 プレーン
 長いもポタージュ
 スナップエンドウ
 マカロニソテー

お茶
 梅じゃこ
 おにぎり

28 天ぷら
 (ほっけ・さつま芋・アスパラ)
 納豆和え

プチパン
 (コーン)

29 大豆カレー
 トマト
 コールスロー

南瓜ようかん

30 にゅうめん

せんべい
 ウエハース

札幌はこぶね保育園

