



2014年



# のよていこんだて

土

おやつ時間に、  
うさぎ組・こりす組→南瓜ポーロ、  
りす組・しか組・こぐま組・年長組  
→落花生を食べます。



## 節分について

節分には、季節の節を分ける、季節の変わり目という意味があります。季節の変わり目は、天候が不安定であり、病気にかかりやすいといわれています。豆まきをすることで、悪い鬼(病氣)を追い払います。

保育園でも、1年の健康を願って豆まきをし、豆を食べます。



1



わかめうどん

職員会議

月

火

水

木

金

3

大豆かき揚げ  
ミニトマト  
小松菜のりあえ

鬼まんじゅう

4

鮭味噌焼き  
粉吹き芋  
いんげん胡麻和え

ホットケーキ

5

ポルシチ  
ゆで卵  
ひじきの中華風サラダ

ご飯の落とし焼き

6

若鶏黄金焼き  
さつま芋かめ煮  
中華風和え物

プレーン蒸しパン

7

すき焼き風煮  
トマト  
もやしの和え物

南瓜餅

8

味噌ラーメン

ジャムロール

10

豚肉生姜焼き  
トマト  
切干大根煮付け

せんべい・ブルー

11 建国記念の日

12

グラタン  
ウインナー  
グリーンサラダ

ためきうどん・果物

13☆お誕生会☆

かやくご飯  
チキンナゲット  
ほうれん草コーンとえ  
ブロッコリー・ミニトマト

デコレーションケーキ

14

ほっけの照り焼き  
人参甘煮  
納豆和え

田舎まんじゅう

15

あんかけうどん

クラッカー・ブルー

卒園台祝

17

中華風焼肉  
さつま芋の煮付け  
キャベツと人参のツナ和え

ジャムスコーン

18

さつま揚げ  
スティック大根  
小松菜エノキ和え

芋けんぴ

19

ポークチャップ  
いんげん塩茹で  
スパゲティサラダ

おにぎり

20

生揚げの味噌いため  
トマト  
二色浸し

アメリカドッグ

21

ハーブチキン  
カリフラワーオーロソース  
コーンソテー

きな粉ポテト

22

スパゲティ  
ミートソース

芋けんぴ

動物園遠足 (りす・しか・こぐま組)

24

親子煮  
ミニトマト  
白菜お浸し

パスタあられ

25

鯉香味焼き  
南瓜甘煮  
千切野菜

レーズンシュテンゲル

26

照り焼きハンバーグ  
人参グラッセ  
コーンサラダ

納豆スパゲティ

27

若鶏の味噌照り焼き  
トマト  
ひじきの煮付け

りんご巻き

28

シーフードカレー  
ブロッコリー(マヨ)  
シルバーサラダ

せんべい・ブルー

春山登山(年長組)

※昼食には、果物がつきます。  
※天候・市場状況により、献立を変更することがあります。  
ご理解とご協力をお願いします。

札幌はこぶね保育園

