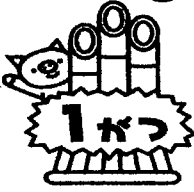


2014年



# のよていこんだて



水 1  お茶	木 2  お茶	金 3  お茶	土 4  お茶 おにぎり 保育はじめ
------------------	------------------	------------------	-----------------------------------

月 6 あじかり ちくわ磯辺揚げ 煮豆 なます きんとん	火 7 豚肉のカレー焼き ブロッコリー(のり) 切干大根煮付け 七草粥・果物	8 オムレツ トマト ひじきのサラダ 焼きそば お茶	9 わかめ 豆腐田菜 人参甘煮 大根和風サラダ レーズンマフィン	10 炒り鶏 ほうれん草納豆和え いんげん塩茹で 開口笑	11 スパゲティ ナポリタン クラッカー・ ブルー
--	---	---	---	--	---------------------------------------

13 成人の日  ごま味噌団子	14 あじかり 厚焼き玉子 南瓜甘煮 小松菜お浸し ごま味噌団子	15 ブルー コーンシチュー ウイナーポイル コールスロー しょうゆラーメン・果物	16 ☆お誕生会☆ ロールパン まぐろのフライ ポテトサラダ ミニトマト・枝豆 デコレーションケーキ ジュース	17 中華風焼肉 さつま芋煮つけ 春菊ごま和え インドサモサ	18 正月遊び  職員会議
-----------------------	---	--	---	--	---------------------

20 豚肉と大根の煮付け トマト キャベツのり和え 芋けんぴ	21 鮭の胡麻焼き スティック大根 ひじき煮付け カントリークッキー	22 ポテトグラタン カリフラワーオーロソース グリーンサラダ わかめうどん・果物 そり遠足(しか組・こぐま組)	23 若鶏生姜焼き ピーマンの炒め物 ブロッコリー(かつお) お好み焼き 雷あそび会	24 ドライカレー ミニトマト コーンワカメサラダ せんべい・ブルー そり遠足代替日	25 焼きそば ジャムロール
--	--	---	---	---	----------------------

27 のりこと山菜 けんちん汁 大豆の煮付け いんげん胡麻和え パスタあられ	28 ほっけの開き 南瓜の煮物 もやし和え物 あんまん	29 和風ハンバーグ 人参グラッセ シルバーサラダ 焼きおにぎり お茶	30 あじかり 若鶏味噌焼き 粉吹き芋(青のり) ハリハリ漬け チーズクレスセント	31 麻婆豆腐 トマト 中華風和え物 スイートパンプキン 
---	---	--	--	--

※昼食には、果物がつきます。  
※天候・市場状況により、献立を変更することがあります。  
ご理解とご協力をお願いします。

## 七草粥について

年末年始は、ごちそうをたくさん食べます。日本では、1月7日に、胃の調子を整えたり厄除けのために、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロの七草が入った「七草粥」を食べます。はこぶね保育園でも七草粥を食べます。お正月で疲れた胃を癒し、今年一年も健康に過ごしましょう。

