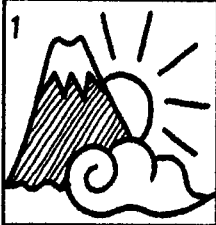

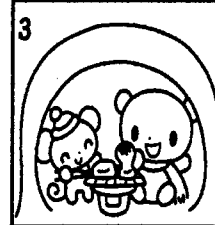
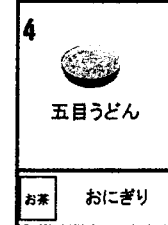
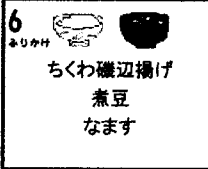
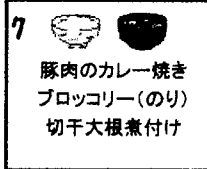
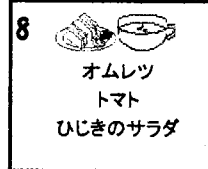
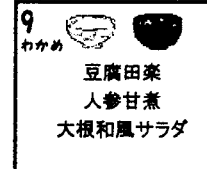
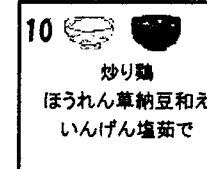
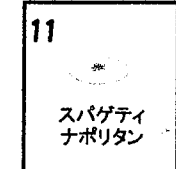
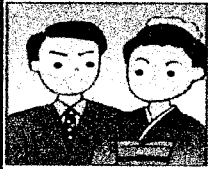
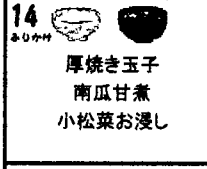
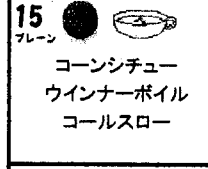
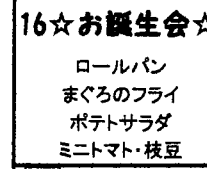
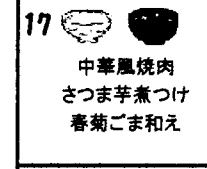



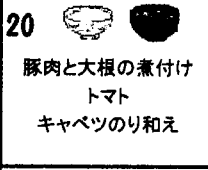
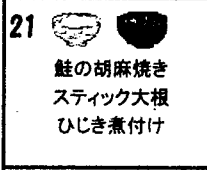
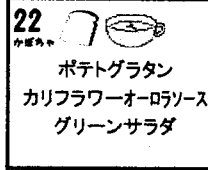
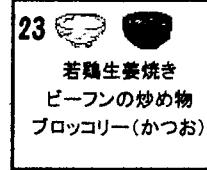


2014年  のよていこんだて

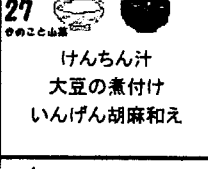
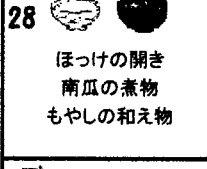
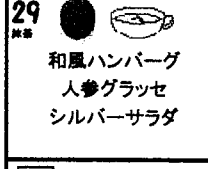
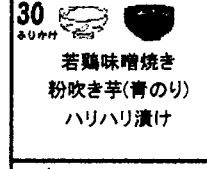
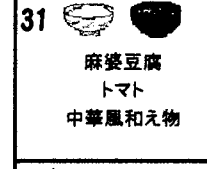



水 1 	木 2 	金 3 	土 4  五目うどん お茶 おにぎり 保育はじめ
---	--	---	--

月 6  ちくわ磯辺揚げ 煮豆 なます きんとん	火 7  豚肉のカレー焼き ブロッコリー(のり) 切干大根煮付け 七草粥・果物	8  オムレツ トマト ひじきのサラダ お茶 焼きそば	9  わかめ 豆腐田菜 人参甘煮 大根和風サラダ レーズンマフィン	10  炒り鶏 ほうれん草納豆和え いんげん塩茹で 開口笑	11  スパゲティ ナポリタン クラッカー・ブルーン
--	--	---	--	---	---

13 成人の日  ごま味噌団子	14  厚焼き玉子 南瓜甘煮 小松菜お浸し ごま味噌団子	15  コーンシチュー ウイナーポイル コールスロー しょうゆラーメン・果物	16☆お誕生会☆  ロールパン まぐろのフライ ポテトサラダ ミニトマト・枝豆 ジュース デコレーションケーキ	17  中華風焼肉 さつま芋煮つけ 春菊ごま和え インドサモサ	18正月遊び  職員会議
--	---	---	---	--	--

20  豚肉と大根の煮付け トマト キャベツのり和え 芋けんぴ	21  鮭の胡麻焼き スティック大根 ひじき煮付け カントリークッキー	22  ポテトグラタン カリフラワーオーロソース グリーンサラダ わかめうどん・果物	23  若鶏生姜焼き ピーマンの炒め物 ブロッコリー(かつお) お好み焼き	24  ドライカレー ミニトマト コーンワカメサラダ せんべい・ブルーン	25  焼きそば ジャムロール
--	---	--	---	--	---

27  けんちん汁 大豆の煮付け いんげん胡麻和え パスタあられ	28  ほっけの開き 南瓜の煮物 もやし和え物 あんまん	29  和風ハンバーグ 人参グラッセ シルバーサラダ お茶 焼きおにぎり	30  若鶏味噌焼き 粉吹き芋(青のり) ハリハリ漬け チーズクレスセント	31  麻婆豆腐 トマト 中華風和え物 スイートパンプキン	
---	--	--	---	---	---

※昼食には、果物がつきます。
※天候・市場状況により、献立を変更することがあります。
ご理解とご協力をお願いします。

七草粥について

年末年始は、ごちそうをたくさん食べます。日本では、1月7日に、胃の調子を整えたり厄除けのために、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロの七草が入った「七草粥」を食べます。はこぶね保育園でも七草粥を食べます。お正月で疲れた胃を癒し、今年一年も健康に過ごしましょう。

