



2013年



# のよていこんだて

15日(金)は収穫感謝祭です。  
 国産の果物を、  
 1人1つ持ってきてください。  
 おやつ時間に  
 フルーツポンチにして食べます。

<b>金</b>	<b>土</b>
1  さつま芋の肉じゃが ブロッコリー(生姜) 納豆和え	2  焼きそば
丸かじりりんご	ビスケット・ブルー

**月**

4 振替休日(文化の日)

**火**

5 ちくわ磯辺揚げ  
南瓜甘煮  
大根の酢みそ和え

シュテングル(プレーン)

**水**

6 プレーン グラタン  
野菜サラダ  
いんげん塩茹で

お茶 焼きおにぎり

**木**

7 ぶりかけ ハーブチキン  
人参グラッセ  
ナムル

インドサモサ

8 わかめ 豚肉と大根の煮付け  
ミニトマト  
キャベツツナ和え

ピザトースト

9 発表会

職員会議

11 五目炒り卵  
トマト  
二色浸し

ビスケット・ブルー

12 かつお ほっけの開き  
人参煮つけ  
小松菜コーン和え

お好み焼き

13 サンドイッチ ミートローフ  
じゃが芋ミルク煮  
千切野菜

お茶 焼きうどん

14 ☆お誕生会☆

ロールパン  
ヒレカツ  
南瓜ココロサラダ  
枝豆・ミニトマト

ジュース デコレーションケーキ

15 ☆収穫感謝祭☆

鮭おにぎり  
豚汁  
煮豆  
ほうれん草お浸し

フルーツポンチ・クラッカー

16 五目うどん

お茶 おにぎり

18 中華風焼肉  
南瓜含め煮  
ハリハリ漬け

パナマフィン

19 さんま甘露煮  
ミニトマト  
キャベツ梅肉和え

マカロニきな粉

20 プレーン チキンクリームシチュー  
ゆで卵  
ひじきサラダ

にゅうめん・果物

21 豚肉ごま風味焼き  
ブロッコリー(のり)  
ミックスベジタブルソテー

ザクザクアップルケーキ

22 若鶏照り焼き  
トマト  
切干大根煮付け

ふかし芋

23 勤労感謝の日

25 親子煮  
トマト  
白菜お浸し

人参ケーキ

26 鮭味噌焼き  
大根ごま炊き  
ほうれん草えのき和え

スティックごぼう

27 南瓜 ポークビーンズ  
カリフラワー塩茹で  
コーンワカメサラダ

お茶 焼きビーフン

28 のりごと山 手羽元煮つけ  
ミニトマト  
白和え

焼き団子

29 シーフードカレー  
ウイナー  
中華風和え物

せんべい・ブルー

30 スパゲティナポリタン

ジャムロール

※天候、市場状況により献立を変更することがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。  
 ※昼食には、果物がつきます。