



2013年

10がっ



のよていこんだて

月	火	水	木	金	土
	<p>1 おみけ</p> <p>ほっけ照り焼き さつま芋甘煮 小松菜のりあえ</p> <p>わかめおにぎり</p>	<p>2 サンドイッチ</p> <p>オムレツ ミニトマト グリーンサラダ</p> <p>焼きそば</p>	<p>3☆味覚まつり☆</p> <p>ごまおにぎり 石狩汁 ジンギスカン ふかしじゃが・枝豆</p> <p>ゆで栗・南瓜餅</p>	<p>4</p> <p>エビとしらすの炊き込みご飯 若鶏香味焼き ミニトマト きのこの炒め物</p> <p>ラスク</p>	<p>5</p> <p>あんかけうどん</p> <p>職員会議</p>
7	<p>8</p> <p>さんまから揚げ スティック野菜(甘酢) チンゲン菜納豆和え</p> <p>羊バター</p>	<p>9 ブルーン</p> <p>ツナとポテトのカレーシチュー ウインナー シルバーサラダ</p> <p>コーンラーメン・果物</p>	<p>10</p> <p>若鶏黄金焼き いんげんごま和え 切干大根煮付け</p> <p>中華まんじゅう</p>	<p>11</p> <p>麻婆豆腐 ミニトマト ナムル</p> <p>卵なしクッキー</p>	<p>12</p> <p>スパゲティ ミートソース</p> <p>ジャムロール</p>
14 体育の日	<p>15</p> <p>五目卵とじ トマト キャベツのり和え</p> <p>大学芋</p>	<p>16 南瓜</p> <p>照り焼きハンバーグ マカロニソテー コーンワカメサラダ</p> <p>ご飯落とし焼き</p>	<p>17☆お誕生会☆</p> <p>栗ご飯 白身魚のカレー揚げ チンゲン菜ハム和え 串刺し・枝豆</p> <p>デコレーションケーキ</p>	<p>18 おみけ</p> <p>豆腐田楽 人参甘煮 二色浸し</p> <p>手作り えびせんべい</p>	<p>19</p> <p>みそうどん</p> <p>せんべい ブルーン</p>
21	<p>22 のり</p> <p>さつま揚げ ミニトマト もやしの和え物</p> <p>五平餅</p>	<p>23 南瓜</p> <p>鶏肉ピザ風 いんげん塩茹で 大根ハムサラダ</p> <p>納豆スパゲティ</p>	<p>24</p> <p>五目豆 トマト ハリハリ漬け</p> <p>ヨーグルトパンケーキ</p>	<p>25</p> <p>ポークカレー スティック大根 コールスロー</p> <p>芋けんぴ</p>	<p>26</p> <p>味噌ラーメン</p> <p>おにぎり</p>
28	<p>29</p> <p>鮭チャンチャン焼き きゅうり漬漬け 南瓜甘煮</p> <p>焼き白玉</p>	<p>30 全粒粉</p> <p>ポルシチ 人参グラッセ 大根和風サラダ</p> <p>ためきうどん・果物</p>	<p>31</p> <p>若鶏味噌照り焼き トマト ひじき煮付け</p> <p>南瓜ホイルクッキー</p>		

※天候、市場状況により献立を変更する事があります。
ご理解とご協力を宜しくお願い致します。
※昼食には、果物がつきます。

今月は、味覚祭りがあります。
鮭を使った「石狩汁」、北海道ならではの「ジンギスカン」、それぞれに野菜をたくさん使用しています。
自然の恵みに感謝して、郷土の味を楽しみます。

札幌はこぶね保育園

