



2013年

10がっ



のよていこんだて

月	火	水	木	金	土	
	1 ほうけ照り焼き さつま芋甘煮 小松菜のりあえ わかめおにぎり	2 オムレツ ミニトマト グリーンサラダ 焼きそば	3☆味覚まつり☆ ごまおにぎり 石狩汁 ジンギスカン ぶかしじゃが・枝豆 ゆで栗・南瓜餅	4 エビとしらすの炊き込みご飯 若鶏香味焼き ミニトマト きのこの炒め物 ラスク	5 あんかけうどん 職員会議	
7	 豚肉とキャベツの味噌炒め トマト ほうれん草お浸し ドーナツ	8 さんまから揚げ スティック野菜(甘酢) チンゲン菜納豆和え 羊バター	9 プレーン ツナとポテトのカレーシチュー ウィナー シルバーサラダ コーンラーメン・果物	10 若鶏黄金焼き いんげんごま和え 切干大根煮付け 中華まんじゅう	11 麻婆豆腐 ミニトマト ナムル 卵なしクッキー	12 スパゲティ ミートソース ジャムロール
14 体育の日	 五目卵とじ トマト キャベツのり和え 大学芋	16 照り焼きハンバーグ マカロニソテー コーンワカメサラダ ご飯落とし焼き	17☆お誕生会☆ 栗ご飯 白身魚のカレー揚げ チンゲン菜ハム和え 串刺し・枝豆 デコレーションケーキ	18 豆腐田楽 人参甘煮 二色浸し 手作り えびせんべい	19 みそうどん せんべい プレーン	
21	 豚肉生姜焼き 粉吹き芋 三色なます 丸かじりりんご	22 さつま揚げ ミニトマト もやしの和え物 五平餅	23 鶏肉ピザ風 いんげん塩茹で 大根ハムサラダ 納豆スパゲティ	24 五目豆 トマト ハリハリ漬け ヨーグルトパンケーキ	25 ポークカレー スティック大根 コールスロー 羊けんぴ	26 味噌ラーメン おにぎり
28	 他人煮 ミニトマト チンゲン菜しらす和え パスタあられ	29 鮭チャンチャン焼き きゅうり漬漬け 南瓜甘煮 焼き白玉	30 ポルシチ 人参グラッセ 大根和風サラダ ためきうどん・果物	31 若鶏味噌照り焼き トマト ひじき煮付け 南瓜ホイルクッキー		

※天候、市場状況により献立を変更する事があります。
 ご理解とご協力を宜しくお願い致します。
 ※昼食には、果物がつきます。

今月は、味覚祭りがあります。
 鮭を使った「石狩汁」、北海道ならではの「ジンギスカン」、それぞれに野菜をたくさん使用しています。
 自然の恵みに感謝して、郷土の味を楽しみます。

札幌はこぶね保育園

