



2012年



のよていこんだて

2 親子煮 トマト 小松菜ごま和え 人参ケーキ	3 たら変わり揚げ ブロッコリー(かつお) 豆腐のサラダ お好み焼き	4 若鶏ケチャップ煮 いんげん塩茹で イタリアンサラダ 南瓜餅	5 豚肉ゴマ風味焼き きゅうりの浅漬け 切干大根煮付け ほうれん草蒸しパン	6 生揚げの味噌いため ミニトマト ナムル 水ようかん	7 ためきうどん 職員会議
---	--	---	---	---	-----------------------------

9 豚肉と大根の煮付け トマト 二色浸し きな粉マカロニ	10 鮭ムニエル ジャーマンポテトカレー味 千切野菜 ゆでとうきび	11 松風焼き 南瓜甘煮 野菜サラダ 焼きうどん	12☆お誕生会☆ ロールパン 若鶏の奄田揚げ スパゲティソテー ちくわチーズ・枝豆 デコレーションケーキ	13 中華風焼肉 トマト チンゲン菜納豆和え 焼き団子	14 にゅうめん おにぎり
--	---	--	---	---	-----------------------------

16 敬老の日 せんべい・ブルー	17 厚焼き玉子 人参甘煮 ほうれん草えのき和え せんべい・ブルー	18 コーンチュー ゆで卵 大根和風サラダ おにぎり	19 さんま甘露煮 スティック野菜(味噌) もやしハム和え 月見まんじゅう	20 チキンカレー トマト コーンソテー ジャムロール	21運動会
---	---	--	---	---	-----------

23 秋分の日 フライドポテト	24 うまいっ手羽 さつま芋含め煮 キャベツツナ和え フライドポテト	25 ポテトグラタン いんげんソテー きゅうりとトマトのレモン和え わかめうどん・果物	26 ほっけの開き 南瓜煮付け ほうれん草コーン和え りんごきんとん	27 納豆かき揚げ きゅうり生薑しょうゆ漬け 白菜のりあえ カントリークッキー	28 スパゲティ ナポリタン せんべい・ブルー
--	--	---	--	---	--

30 豚肉ピカタ 人参の煮付け ひじきサラダ コーン入り ホットケーキ
--



《十五夜のおはなし》
日本には、昔から8月15日に秋の澄んだ空に昇る満月を鑑賞する風習があり、このときの月を「中秋の名月」と呼ぶようになりました。
秋は収穫の時期でもあるので、その年の収穫物を月に備える風習が各地に残っています。現在、月見団子を備えるのも、芋を備えた風習の変形だと考えられているそうです。
今年は、9月19日が旧暦8月15日にあたる十五夜です。保育園では、19日におやつで黄色い月見まんじゅうを作ります。



※天候、市場状況により献立を変更することがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。
※昼食には、果物がつきます。

札幌はこぶね保育園

