



2012年



# のよていこんだて

2  親子煮 トマト 小松菜ごま和え	3  たら変わり揚げ ブロッコリー(かつお) 豆腐のサラダ	4  若鶏ケチャップ煮 いんげん塩茹で イタリアンサラダ	5  豚肉ゴマ風味焼き きゅうりの浅漬け 切干大根煮付け	6  生揚げの味噌いため ミニトマト ナムル	7  ためきうどん
人参ケーキ	お好み焼き	南瓜餅	ほうれん草蒸しパン	水ようかん	職員会議

9  豚肉と大根の煮付け トマト 二色浸し	10  鮭ムニエル ジャーマンポテトカレー味 千切野菜	11  松風焼き 南瓜甘煮 野菜サラダ	12 ☆お誕生会☆ ロールパン 若鶏の奄田揚げ スパゲティソテー ちくわチーズ・枝豆	13  中華風焼肉 トマト チンゲン菜納豆和え	14  にゅうめん
きな粉マカロニ	ゆでとうきび	焼きうどん	デコレーションケーキ	焼き団子	おにぎり

16 敬老の日 	17  厚焼き玉子 人参甘煮 ほうれん草えのき和え	18  コーンチュー ゆで卵 大根和風サラダ	19  さんま甘露煮 スティック野菜(味噌) もやしハム和え	20  チキンカレー トマト コーンソテー	21 運動会 
	せんべい・ブルー	おにぎり	月見まんじゅう	ジャムロール	

23 秋分の日 	24  うまいっ手羽 さつま芋含め煮 キャベツツナ和え	25  ポテトグラタン いんげんソテー きゅうりとトマトのレモン和え	26  ほっけの開き 南瓜煮付け ほうれん草コーン和え	27  納豆かき揚げ きゅうり生薑しょうゆ漬け 白菜のりあえ	28  スパゲティ ナポリタン
	フライドポテト	わかめうどん・果物	りんごきんとん	カントリークッキー	せんべい・ブルー

しか組登山

りす組遠足

こぐま組・年長組登山

30  豚肉ピカタ 人参の煮付け ひじきサラダ
コーン入り ホットケーキ



《十五夜のおはなし》  
日本には、昔から8月15日に秋の澄んだ空に昇る満月を鑑賞する風習があり、このときの月を「中秋の名月」と呼ぶようになりました。  
秋は収穫の時期でもあるので、その年の収穫物を月に備える風習が各地に残っています。現在、月見団子を備えるのも、芋を備えた風習の変形だと考えられているそうです。  
今年は、9月19日が旧暦8月15日にあたる十五夜です。保育園では、19日におやつで黄色い月見まんじゅうを作ります。



※天候、市場状況により献立を変更することがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。  
※昼食には、果物がつきます。

札幌はこぶね保育園

