

2013年



# のよていこんだて

月	火	水	木	金	土
1 五目卵とじ トマト 二色浸し マーマレードマフィン	2 鮭味噌焼き 切干大根煮付け アスパラ塩茹で ごぼうスティック	3 チキングラタン スナッペンどう きゅうりとトマトのレモン和え 南瓜餅	4 若鶏照り焼き 粉吹き芋 キャベツごま和え マカロニきな粉	5 豆腐カレーミートソース トマト ナムル みそ蒸しパン	6 焼きそば おにぎり
8 炒り鶏 ミニトマト 小松菜お浸し ジャムクラッカー・チーズ	9 さんまのから揚げ さざめみそ和え スティック野菜(甘酢) 焼き白玉	10 ミートローフ 人参グラッセ シルバーサラダ お茶 鮭おにぎり	11 エビとしらすの混ぜご飯 若鶏カレー焼き ミックスベジタブルソテー トマト 大学芋	12 炒め納豆 さつま芋の甘煮 キャベツツナ和え ピザトースト	13 冷麦 職員会議
合宿(こぐま組、年長組)					
15 海の日 あまちゃん	16 揚げ豆腐 かぼちゃ含め煮 ハリハリ漬け あんまん	17 若鶏のケチャップ煮 マカロニサラダ いんげん塩茹で 冷やしうどん・果物	18 ☆お誕生会☆ かやくご飯 鮭ザンギ ポテトサラダ 串刺・枝豆 アイスクリーム	19 豚肉の香味焼き 人参甘煮 納豆和え ポテトコロッケ	20 わかめうどん ジャムロール
22 中華風焼肉 トマト 白菜お浸し バナナ春巻き	23 ほっけの開き きゅうりの生姜醤油漬け もやしのゴマ酢和え カントリークッキー	24 ポークシチュー ブロッコリー塩茹で スパゲティソテー チーズポテト	25 若鶏黄金焼き なす田楽 千切野菜 ヨーグルト パンケーキ	26 ドライカレー トマト グリーンサラダ 水ようかん	27 スパゲティ ナポリタン せんべい・ブルーン
卒園時合宿					
29 豚肉と大豆の煮付け ミニトマト ほうれん草えのき和え ビスケット・ブルーン	30 鮭のごま焼き ひじきの煮付け きゅうりの浅漬け りんごゼリー	31 スクランブルエッグ スナッペンどう 野菜サラダ 冷やしラーメン・果物			
<p>※天候、市場状況により献立を変更することがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。</p> <p>※昼食には、果物がつきます。</p> <p>※4週目に沖縄産のパイナップルがです。生のパイナップルを食べられない場合は、お知らせ下さい。</p>					

～アイスクリームのおはなし～  
7月・8月のお誕生会のおやつは、岩瀬牧場さんのジェラードアイスです。  
安定剤を使用していない、やわらかく、あっさりとした風味と舌触りのおいしいアイスです。