

2012年



# 5のよていこんだて



水	木	金	土		
<b>1</b>  豆腐グラタン スティック野菜(甘酢) チンゲン菜ツナ和え お茶 焼きうどん	<b>2</b>  若鶏のゴマ風味焼き トマト 小松菜ともやしの和え物 お茶 芋かりんとう	<b>3 憲法記念日</b>  生揚げ味噌いため トマト 小松菜しらす和え お茶 ゴマトースト	<b>4 みどりの日</b>  みそうどん 職員会議		
<b>6 雑音休日 (こどもの日)</b>  焼きべこ餅	<b>7</b>  豆腐入り厚焼き玉子 ミニトマト コーンワカメサラダ お茶 焼きべこ餅	<b>8</b>  照り焼きハンバーグ 粉吹き芋 千切野菜 お茶 焼きおにぎり	<b>9</b>  若鶏の香味焼き きゅうりの漬漬け 切干大根煮付け お茶 パナナマフィン	<b>10</b>  生揚げ味噌いため トマト 小松菜しらす和え お茶 ゴマトースト	<b>11</b>  みそうどん 職員会議
<b>13</b>  五目卵とじ ブロッコリー(のり) 白菜お浸し お茶 シュテンゲル(抹茶)	<b>14</b>  ほっけの開き いんげん塩茹で ひじきの煮付け お茶 ヲシロイソメサ	<b>15</b>  チキンシチュー スパゲティソテー グリーンサラダ わかめうどん・果物	<b>16 ☆お誕生会☆</b>  混ぜ込みいなり たらの野菜あんかけ ほろれん草コーン ミニトマト・アスパラ ジュース デコレーションケーキ	<b>17</b>  豚肉の味噌焼き 南瓜甘煮 小松菜ごま和え お茶 ごぼうスティック	<b>18</b>  スパゲティ ナポリタン お茶 ジャムサンド
<b>20</b>  炒り鶏 ミニトマト チンゲン菜エノキ和え お茶 南瓜餅	<b>21</b>  天ぷら 一夜漬け お茶 風船煮しん	<b>22</b>  若鶏のソテー 人参グラッセ 大根の和風サラダ お茶 芋バター	<b>23</b>  豚肉の黄金焼き さつま芋甘煮 ハリハリ漬け お茶 お好み焼き <small>しか組満足</small>	<b>24</b>  大豆カレー ゆで卵 中華風和え物 お茶 きな粉マカロニ	<b>25</b>  きつねうどん お茶 おにぎり
<b>27</b>  他人煮 トマト 二色浸し お茶 フルーツロール	<b>28</b>  さんま甘露煮 ブロッコリー(しょうが) キャベツ梅肉和え お茶 テーズクレセント	<b>29</b>  若鶏のハンガリー風煮 アスパラ(マヨ) きゅうりとトマトのレモン和え お茶 よもぎ団子	<b>30</b>  肉じゃが スナッパえんどう もやしのワカメ和え お茶 せんべい ブルーン	<b>31</b>  豆腐の田楽 ミニトマト ふきの炒め煮 お茶 りんごきんとん	

※年長組、こぐま組さんが揃ってきてくれたよもぎで、よもぎ天ぷらやよもぎ団子をつくります。天候・生育状態により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

※5月から、バラゴンバナナというフィリピン産のバナナが登場します。(生活クラブ) 化学肥料や農薬に頼らずに栽培されたものです。ほんのりとした酸味とコク、特有の香りが特徴的です。

※天候、市場状況により献立を変更することがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※昼食には、果物がつきます。

