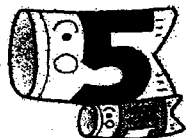
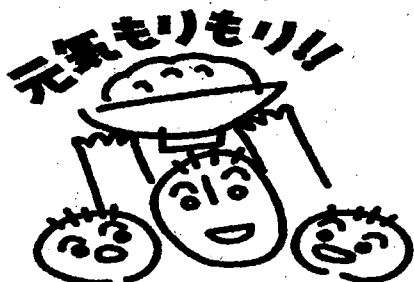


2012年



5のよていこんだて



水	木	金	土		
1 豆腐グラタン スティック野菜(甘酢) チンゲン菜ツナ和え お茶 焼きうどん	2 若鶏のゴマ風味焼き トマト 小松菜ともやしの和え物 お茶 芋かりんとう	3 憲法記念日 生揚げ味噌いため トマト 小松菜しらす和え お茶 ゴマトースト	4 みどりの日 みそうどん 職員会議		
6 雑音休日 (こどもの日) 焼きべこ餅	7 豆腐入り厚焼き玉子 ミニトマト コーンワカメサラダ お茶 焼きべこ餅	8 照り焼きハンバーグ 粉吹き芋 千切野菜 お茶 焼きおにぎり	9 若鶏の香味焼き きゅうりの漬漬け 切干大根煮付け お茶 パナナマフィン	10 生揚げ味噌いため トマト 小松菜しらす和え お茶 ゴマトースト	11 みそうどん 職員会議
13 五目卵とじ ブロッコリー(のり) 白菜お浸し お茶 シュテンゲル(抹茶)	14 ほっけの開き いんげん塩茹で ひじきの煮付け お茶 ヲシロイソモサ 年長組・こぐま組登山	15 チキンシチュー スパゲティソテー グリーンサラダ わかめうどん・果物	16 ☆お誕生会☆ 混ぜ込みいなり たら野菜あんかけ ほろれん草コーン ミニトマト・アスパラ ジュース デコレーションケーキ	17 豚肉の味噌焼き 南瓜甘煮 小松菜ごま和え お茶 ごぼうスティック	18 スパゲティ ナポリタン お茶 ジャムサンド
20 炒り鶏 ミニトマト チンゲン菜エノキ和え お茶 南瓜餅	21 天ぷら 一夜漬け お茶 風船煮しん	22 若鶏のソテー 人参グラッセ 大根の和風サラダ お茶 芋バター	23 豚肉の黄金焼き さつま芋甘煮 ハリハリ漬け お茶 お好み焼き しか組遠足	24 大豆カレー ゆで卵 中華風和え物 お茶 きな粉マカロニ	25 きつねうどん お茶 おにぎり
27 他人煮 トマト 二色浸し お茶 フルーツロール	28 さんま甘露煮 ブロッコリー(しょうが) キャベツ梅肉和え お茶 テーズクレッセント	29 若鶏のハンガリー風煮 アスパラ(マヨ) きゅうりとトマトのレモン和え お茶 よもぎ団子	30 肉じゃが スナックえんどう もやしのワカメ和え お茶 せんべい ブルーン	31 豆腐の田楽 ミニトマト ふきの炒め煮 お茶 りんごきんとん	

※年長組、こぐま組さんが揃って作ってくれたよもぎで、よもぎ天ぷらやよもぎ団子を作ります。天候・生育状態により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

※5月から、バラゴンバナナというフィリピン産のバナナが登場します。(生活クラブ) 化学肥料や農薬に頼らずに栽培されたものです。ほんのりとした酸味とコク、特有の香りが特徴的です。

※天候、市場状況により献立を変更することがあります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※昼食には、果物がつきます。

